

MONTHLY MENU



	11月2日 （MON）	11月3日 （TUE）	11月4日 （WED）	11月5日 （THU）	11月6日 （FRI）
日替り定食	ハンバーグ きのこ ブラウンソース	お休み	腸活フェア 秋野菜と鶏むね 唐揚げの南蛮だれ	イチオシ！ 白身魚のフリッター マスタードソース	ポークソテー＆ 牛肉コロッケ
	852kcal 25.3g 25.7g 5.2g		843kcal 27.9g 19g 5.4g	631kcal 17.5g 10.5g 4.7g	803kcal 23.8g 20.4g 4.5g
バラエティ	塩ラーメン		とろろ昆布 うどん・そば	温玉カレー	味噌ラーメン
	410kcal 15.4g 7.3g 8.1g		331kcal 8.6g 1.5g 6.6g	712kcal 17.9g 20.9g 4.5g	449kcal 17.5g 8.4g 7.8g
	11月9日 （MON）	11月10日 （TUE）	11月11日 （WED）	11月12日 （THU）	11月13日 （FRI）
日替り定食	イチオシ！ 甘酢肉団子	鶏もも肉の 味噌ハーブグリル	厚揚げと 豚肉の中華炒め	白身フライ＆ クリームコロッケ	LEOC特製 のり塩唐揚げ
	808kcal 20.1g 17.3g 6.8g	804kcal 32.9g 24.8g 5.1g	762kcal 29.5g 19.5g 6.7g	932kcal 18.9g 32.8g 5.6g	986kcal 31.6g 44.1g 5g
バラエティ	温玉きつね うどん・そば	腸活フェア 美腸 キムタクビビンバ	白湯麺	ポークカレー	肉 うどん・そば
	448kcal 19.5g 9.4g 6.9g	407kcal 15.9g 7.5g 3.2g	450kcal 15.9g 12.5g 6.7g	648kcal 15.3g 14.8g 4.8g	400kcal 17.4g 4.5g 7.1g
	11月16日 （MON）	11月17日 （TUE）	11月18日 （WED）	11月19日 （THU）	11月20日 （FRI）
日替り定食	水餃子の葱だれ	豚肉と木耳の 中華玉子炒め	KARADA Care 香ばしパン粉と マッシュ里芋のせ ハンバーグ	白身魚の カレーチーズ フリット	LEOC特製 鶏肉の唐揚げ
	865kcal 18.2g 21.1g 5.3g	849kcal 32.7g 28.3g 6.7g	841kcal 26.5g 21.3g 5.6g	765kcal 19.7g 20.1g 5.9g	849kcal 31.3g 30.8g 4.1g
バラエティ	京風 白味噌ラーメン	ベジタブルカレー	竹輪天 うどん・そば	イチオシ！ 豚丼	胡麻とんこつ ラーメン
	492kcal 17.9g 13g 7.4g	668kcal 9.3g 17.3g 3.4g	456kcal 14g 9.2g 6.9g	579kcal 22.6g 8.9g 2.2g	446kcal 17.5g 11.1g 5.5g
	11月23日 （MON）	11月24日 （TUE）	11月25日 （WED）	11月26日 （THU）	11月27日 （FRI）
日替り定食	お休み	イチオシ！ ミックスフライ	照り焼きチキン	豚肉の塩麹焼き	LEOC特製 チキン南蛮
		941kcal 23.1g 26g 6.5g	843kcal 32g 24g 4.4g	798kcal 31.5g 24.3g 5g	986kcal 35.3g 42g 4.7g
バラエティ		高菜三色丼	腸活フェア W発酵パワー！ 旨辛チゲラーメン	チキンカレー	山菜とろろ うどん・そば
		477kcal 17.6g 6.3g 1.8g	497kcal 22.9g 9.1g 6.2g	658kcal 14.5g 16.3g 4.8g	338kcal 11.5g 1.9g 6.3g
	11月30日 （MON）	12月1日 （TUE）	12月2日 （WED）	12月3日 （THU）	12月4日 （FRI）
日替り定食	メンチカツ トマトソース	豚肉の生姜焼き	LEOC特製 油淋鶏	イチオシ！ 鰭の唐揚げ 梅しそソース	鶏肉と じゃが芋の旨煮
	902kcal 21.5g 28.1g 4.3g	847kcal 25.3g 30.3g 3.5g	872kcal 32.1g 30.5g 4.9g	738kcal 30.1g 22.7g 5g	770kcal 27.1g 20.6g 5.7g
バラエティ	高菜とんこつ ラーメン	鶏そぼろの 野菜あんかけ丼	豚汁 うどん・そば	キーマカレー	醤油ラーメン
	457kcal 18g 10.5g 7g	477kcal 12.7g 3.7g 1.6g	408kcal 17.3g 4.8g 3.6g	676kcal 23.6g 20.3g 2.5g	405kcal 14.4g 8.4g 6.4g

◆日替り定食：ご飯・汁物・小鉢2品付　、　バラエティ：小鉢1品付
◆営業時間　：　11:00～13:00
◆栄養価は、日替わり定食はセットで、バラエティは単品の表記です。
◆仕入れの都合によりメニューを変更することがございます。予めご了承ください。

LEOC