MONTHLY MENU

	9月7日 （MON）				9月8日 （TUE）				9月9日 （WED）				9月10日 （THU）				9月11日 （FRI）			
日替り定食	メンチカツ＆ 白身フライ				照りマヨチキン				黒酢肉団子				豚肉の生姜焼き				LEOC特製 チキン南蛮			
	950kcal	21.1g	31.1g	5.8g	870kcal	30.9g	29.3g	4g	941kcal	20.8g	21.5g	5.7g	821kcal	25.7g	28.7g	3.9g	1008kcal	32.4g	44.4g	5.4g
バラエティ	塩ラーメン				CURRY HOUSE CoCo壱番屋 CoCo壱番屋監修 甘辛キーマカレー とんかつのせ				イチオシ！ 冷やし梅かつお うどん・そば				麻婆茄子丼				味噌ラーメン			
	401kcal	14.8g	7g	6.9g	720kcal	20.6g	22.9g	2.9g	353kcal	11.3g	4.7g	7.2g	640kcal	14.5g	22.5g	1.6g	414kcal	15.5g	7.2g	5.2g

	9月14日 （MON）				9月15日 （TUE）				9月16日 （WED）				9月17日 （THU）				9月18日 （FRI）			
日替り定食	イチオシ！ 煮込み ハンバーグ				LEOC特製 鶏肉の 甘辛唐揚げ				アジの唐揚げ 油淋ソース				回鍋肉				鶏肉のみぞれ煮			
	922kcal	26.5g	28.3g	4.8g	891kcal	33.7g	31.3g	5.5g	735kcal	23.4g	17.4g	4.9g	832kcal	28.1g	23.9g	4.3g	882kcal	30.8g	31.9g	4.3g
バラエティ	冷やし竹輪天 うどん・そば				豚肉の卵とじ丼				監修 びんびん豚 BinBinButa びんびん豚監修 背徳の豚アブラそば				温玉カレー				冷やし温玉とろろ うどん・そば			
	481kcal	15.4g	9.6g	5.8g	560kcal	22.4g	10.4g	0.9g	546kcal	24.2g	17.4g	4.8g	712kcal	17.9g	20.9g	4.5g	427kcal	18.1g	7.5g	6.4g

	9月21日 （MON）				9月22日 （TUE）				9月23日 （WED）				9月24日 （THU）				9月25日 （FRI）			
日替り定食	お休み												イチオシ！ 白身魚の天ぷら 梅ソース				お月見 サラダ仕立ての 月見照りマヨチキン			
													751kcal	21.8g	20.8g	3.6g	937kcal	38.3g	37.6g	5.3g
バラエティ													チキンカレー				白湯ラーメン			
													658kcal	14.5g	16.3g	4.8g	371kcal	12.7g	5.6g	5.5g

	9月28日 （MON）				9月29日 （TUE）				9月30日 （WED）				10月1日 （THU）				10月2日 （FRI）			
日替り定食	イチオシ！ ミックスフライ				鶏肉の コーンマヨ焼き				豚肉の スタミナ炒め				肉厚メンチカツ				LEOC特製 レモンペッパー 唐揚げ			
	833kcal	21.4g	18.8g	5g	985kcal	36.1g	41g	4.5g	663kcal	26.7g	11.2g	6.5g	875kcal	21.2g	27.9g	5.3g	957kcal	32g	40.2g	4.3g
バラエティ	肉 うどん・そば				お月見 おぼろ月夜の 生姜とろろ豚丼				醤油ラーメン				海鮮中華丼				山菜とろろ うどん・そば			
	400kcal	17.4g	4.5g	7.1g	621kcal	19.3g	27.9g	1.6g	405kcal	14.4g	8.4g	6.4g	480kcal	12.2g	3.8g	3.1g	338kcal	11.5g	1.9g	6.3g

◆日替り定食：ご飯・汁物・小鉢2品付　、　バラエティ：小鉢1品付
◆営業時間　：　11:00～13:00
◆栄養価は、日替わり定食はセットで、バラエティは単品の表記です。
◆仕入れの都合によりメニューを変更することがございます。予めご了承ください。

LEOC