



MONTHLY MENU



	8月3日（MON）	8月4日（TUE）	8月5日（WED）	8月6日（THU）	8月7日（FRI）
日替り定食	とんかつ＆ コロッケ	イチオシ！ 鶏肉のみぞれ煮	白身魚の コーンマヨ焼き	 ガイトート 自家製 スイートチリソース	ポーク スパイシー炒め
	836kcal 21.3g 25.3g 5.1g	874kcal 31.3g 22.4g 5.1g	796kcal 23.3g 19.7g 4.1g	950kcal 32.7g 30g 6.4g	685kcal 27g 12.5g 5.2g
バラエティ	冷やしきつね うどん・そば	 チーズカレー	とんこつラーメン	中華丼	梅おろし うどん・そば
	404kcal 14.8g 6.6g 3.9g	670kcal 14.3g 18.4g 4.6g	439kcal 17.2g 10.7g 5.2g	534kcal 17.6g 7.7g 3.6g	330kcal 11.3g 1.9g 6.6g
	8月10日（MON）	8月11日（TUE）	8月12日（WED）	8月13日（THU）	8月14日（FRI）
日替り定食	イチオシ！ アジフライ タルタルソース	お休み	回鍋肉	 横浜大飯店監修 たらの中華南蛮漬	LEOC特製 鶏肉の唐揚げ
	856kcal 23g 30.6g 4.5g		851kcal 27.2g 23.4g 5.1g	784kcal 24.7g 16.3g 7.2g	944kcal 33.4g 34.2g 5.6g
バラエティ	塩コーン ラーメン		冷やし山菜とろろ うどん・そば	 キーマカレー	白湯ラーメン
	367kcal 12.9g 2.8g 6.3g		341kcal 12.1g 1.9g 7.1g	676kcal 23.6g 20.3g 2.5g	410kcal 15.8g 8.2g 5.6g
	8月17日（MON）	8月18日（TUE）	8月19日（WED）	8月20日（THU）	8月21日（FRI）
日替り定食	味噌カツ	鰯の塩焼	LEOC特製 鶏肉の竜田揚げ マヨポンだれ	厚揚げと豚肉の 中華炒め	バジルチキン
	996kcal 28.1g 30.4g 5.6g	672kcal 27.6g 13.1g 3.9g	891kcal 30.9g 35g 4.8g	705kcal 23.1g 16.9g 5.2g	954kcal 33.1g 38.1g 4.9g
バラエティ	かき玉 うどん・そば	 タイを味わう アジアンスレート	醤油ラーメン	 チキンカレー	イチオシ！ 冷やし温玉ふっかけ うどん・そば
	418kcal 17.9g 7g 7g	391kcal 16.5g 10.5g 3.1g	369kcal 12.4g 4.2g 6.1g	658kcal 14.5g 16.3g 4.8g	433kcal 17.8g 9.7g 5.4g
	8月24日（MON）	8月25日（TUE）	8月26日（WED）	8月27日（THU）	8月28日（FRI）
日替り定食	ミックスフライ	鶏肉と じゃが芋の旨煮	 白身魚の ダスダスソース	LEOC特製 カレー唐揚げ	豚しゃぶ ピリ辛胡麻だれ
	861kcal 18.2g 22.5g 4.7g	871kcal 29.3g 25.1g 4.9g	801kcal 25g 18.4g 6.8g	1031kcal 34.4g 45.8g 5g	667kcal 26.8g 14.8g 4.4g
バラエティ	とんこつラーメン	イチオシ！ そばめし	肉 うどん・そば	ポーク ハヤシライス	揚げワンタン 塩ラーメン
	443kcal 17.5g 10.6g 5.4g	720kcal 16.5g 31.8g 5.8g	370kcal 16.8g 4.5g 5.7g	561kcal 13.5g 10.6g 2.4g	442kcal 13.9g 8.3g 6.8g
	8月31日（MON）	9月1日（TUE）	9月2日（WED）	9月3日（THU）	9月4日（FRI）
日替り定食	とんかつ	LEOC特製 海苔塩とり天	麻婆豆腐	あじの南蛮漬	チキンソテー BBQソース
	926kcal 25.5g 29.6g 5.4g	943kcal 34.3g 36.4g 4.7g	809kcal 27g 24.1g 4.2g	886kcal 27.2g 26g 5.2g	743kcal 31.2g 21.6g 4.7g
バラエティ	イチオシ！ 冷やし山菜おろし うどん・そば	カニ炒飯	ネギ豚 醤油ラーメン	 温玉カレー	茄子の揚げ出し うどん・そば
	339kcal 12.2g 1.9g 6.9g	508kcal 14.8g 6.8g 2.6g	396kcal 15.9g 5.8g 6.6g	665kcal 17.3g 17.2g 3.7g	442kcal 11.5g 13.6g 6.3g

- ◆日替り定食：ご飯・汁物・小鉢2品付 、 バラエティ：小鉢1品付
- ◆営業時間 ： 11:00～13:00
- ◆栄養価は、日替わり定食はセットで、バラエティは単品の表記です。
- ◆仕入れの都合によりメニューを変更することがございます。予めご了承ください。