MONTHLY MENU

	7月6日 （MON）				7月7日 （TUE）				7月8日 （WED）				7月9日 （THU）				7月10日 （FRI）			
日替り定食	イチオシ！ 麻婆餃子				バジルポーク				あじの南蛮漬				LEOC特製 レモンペッパー 唐揚げ				豚肉の葱塩炒め			
	775kcal	19g	20.8g	4.5g	815kcal	26.5g	29.2g	4.1g	791kcal	22.6g	17.6g	5.2g	1009kcal	35.8g	42.7g	5.2g	775kcal	32.7g	16.7g	6.1g
バラエティ	コク旨 塩ラーメン				チキンカレー				夏の涼&熱麺フェア 麻辣湯蕎麦				和風ロコモコ				とんこつ ラーメン			
	402kcal	14.8g	7.5g	4.9g	658kcal	14.5g	16.3g	4.8g	544kcal	25.1g	17.1g	6.4g	569kcal	19.1g	15.7g	2.8g	439kcal	17.3g	10.6g	5.6g
	7月13日 （MON）				7月14日 （TUE）				7月15日 （WED）				7月16日 （THU）				7月17日 （FRI）			
日替り定食	イチオシ！ 肉団子と野菜の トマト煮込み				八宝菜				鰆と 豆腐の揚げ出し				豚肉と高菜の 中華炒め				LEOC特製 チキン南蛮			
	873kcal	21.3g	24g	5.6g	615kcal	20.9g	10.5g	6.4g	812kcal	33.1g	21.3g	4.3g	708kcal	27.9g	14.2g	6.5g	1058kcal	33.2g	45.9g	5.5g
バラエティ	冷やしきつね うどん・そば				エビカツ 卵とじ丼				夏の涼&熱麺フェア 濃厚仕立て 冷し豆乳担々麺				温玉カレー				なめ茸とろろ うどん・そば			
	403kcal	13.4g	6.3g	3.8g	575kcal	17.7g	14.2g	2.8g	673kcal	27.3g	30.1g	5.6g	665kcal	17.3g	17.2g	3.7g	345kcal	10.5g	1.7g	7.3g
	7月20日 （MON）				7月21日 （TUE）				7月22日 （WED）				7月23日 （THU）				7月24日 （FRI）			
日替り定食	お休み				イチオシ！ 白身フライ＆ コロッケ				鶏肉の チーズ照り焼き				豚肉の 味噌風味焼肉				LEOC特製 のり塩唐揚げ			
					780kcal	21g	19.8g	4.6g	858kcal	36.3g	25g	4.1g	726kcal	30g	15.3g	5g	948kcal	35.1g	38.8g	5.3g
バラエティ					ポークカレー				夏の涼&熱麺フェア テジプルコギ ビビン麺				穴子天丼				冷やし温玉たぬき うどん・そば			
					650kcal	15.3g	14.8g	4.8g	517kcal	25.8g	11.5g	4.2g	599kcal	14g	14.2g	2g	396kcal	14.6g	7.5g	3.5g
	7月27日 （MON）				7月28日 （TUE）				7月29日 （WED）				7月30日 （THU）				7月31日 （FRI）			
日替り定食	ミックスフライ				イチオシ！ ポークチャップ				LEOC特製 油淋鶏				鯵の竜田揚 おろしポン酢				鶏肉と野菜の 柚子ソース			
	861kcal	18.4g	23.7g	6g	785kcal	29.4g	13.9g	5.3g	937kcal	33.3g	30.9g	6g	698kcal	23.1g	15.4g	4.5g	923kcal	32.2g	37.7g	5.2g
バラエティ	白湯麺				焼鳥丼				肉 うどん・そば				KARADA Cafe トマト1個分を食べる ドライカレー				塩ラーメン			
	404kcal	14.1g	8.6g	5.2g	657kcal	27.7g	17.9g	1.5g	399kcal	16g	4.2g	7g	464kcal	13.7g	15.5g	2g	403kcal	14.9g	7g	7g

◆日替り定食：ご飯・汁物・小鉢2品付　、　バラエティ：小鉢1品付
◆営業時間　：　11:00～13:00
◆栄養価は、日替わり定食はセットで、バラエティは単品の表記です。
◆仕入れの都合によりメニューを変更することがございます。予めご了承ください。

LEOC