



MONTHLY MENU



	6月1日 (MON)	6月2日 (TUE)	6月3日 (WED)	6月4日 (THU)	6月5日 (FRI)
日替り定食	イチオシ! 味噌カツ	 USAカムバックソース チキン	豚キムチ炒め	鶏肉の レモン醤油焼	鯔の照り焼き
	971kcal 24.9g 30.2g 4.6g	1096kcal 37.2g 46.2g 4.9g	717kcal 29.1g 18.7g 5.2g	748kcal 31.4g 19.3g 5g	645kcal 24.3g 6.4g 4.5g
バラエティ	きつね うどん・そば	さっぱり 梅だれ豚丼	蒸し鶏の 柚子塩ラーメン	LEOC特製 ポーク ハヤシライス	温玉たぬき うどん・そば
	409kcal 15.1g 6.6g 6.3g	588kcal 22.6g 9.9g 3.2g	376kcal 17.2g 3.1g 7.2g	561kcal 13.5g 10.6g 2.4g	454kcal 17g 11.5g 6.6g
	6月8日 (MON)	6月9日 (TUE)	6月10日 (WED)	6月11日 (THU)	6月12日 (FRI)
日替り定食	豚肉と 玉葱の和風炒め	LEOC特製 手付け チキンカツ	 カナダ名物 スーティンと味わう BBQポーク	イチオシ! 白身魚の カレーフリッター	鶏の竜田揚げ
	827kcal 30.3g 19.5g 4.5g	843kcal 34.1g 21.3g 5.1g	832kcal 29.4g 25.5g 6g	692kcal 23.4g 11.7g 3.7g	889kcal 30.8g 28.3g 4.4g
バラエティ	とんこつ 醤油ラーメン	 ポークカレー	明太釜玉 うどん・そば	ビビンバ	白湯ラーメン
	419kcal 16.3g 8.6g 5.8g	648kcal 15.3g 14.8g 4.8g	405kcal 20.4g 7.1g 3.8g	581kcal 19.2g 11.1g 2.5g	406kcal 14.4g 8.6g 5.4g
	6月15日 (MON)	6月16日 (TUE)	6月17日 (WED)	6月18日 (THU)	6月19日 (FRI)
日替り定食	イチオシ! カニクリーム コロッケ	照焼チキン	豚肉の生姜炒め	揚げ豆腐の 野菜あんかけ	LEOC特製 油淋鶏
	734kcal 17.2g 15.4g 4.4g	760kcal 31.5g 21.7g 5g	703kcal 27.2g 11.5g 4.9g	967kcal 30.1g 33.3g 5.1g	871kcal 30.5g 31.1g 5.2g
バラエティ	かき玉 うどん・そば	いか野菜天丼	 オクラと蒸鶏の 旨辣冷し和え麺	 チキンカレー	豚汁 うどん・そば
	434kcal 17.9g 7g 7.4g	658kcal 17.6g 11.3g 1.2g	625kcal 25.7g 18.9g 4.6g	658kcal 14.5g 16.3g 4.8g	408kcal 17.3g 4.8g 3.6g
	6月22日 (MON)	6月23日 (TUE)	6月24日 (WED)	6月25日 (THU)	6月26日 (FRI)
日替り定食	アジフライ	チキンの タルタル焼き	イチオシ! 豚肉の 韓国風焼き	LEOC特製 鶏肉の唐揚げ	麻婆豆腐
	800kcal 24.5g 18.1g 4.4g	909kcal 33.6g 33.3g 2.8g	765kcal 27.1g 22.1g 5.7g	886kcal 33.7g 32.6g 4.4g	759kcal 27.3g 20.8g 4.1g
バラエティ	塩ラーメン	 チャーリー多幸寿監修 沖縄タコライス	けんちん うどん・そば	 温玉カレー	胡麻とんこつ ラーメン
	403kcal 14.9g 7g 7g	669kcal 19.1g 26.3g 2.4g	388kcal 15.4g 4.6g 6.2g	665kcal 17.3g 17.2g 3.7g	452kcal 17.7g 11.6g 5.9g
	6月29日 (MON)	6月30日 (TUE)	7月1日 (WED)	7月2日 (THU)	7月3日 (FRI)
日替り定食	イチオシ! ミックスフライ	ポークソテー 茸ソース	LEOC特製 鶏肉の唐揚げ 葱塩だれ	肉豆腐	チキン ジンジャー
	860kcal 18g 22.6g 4.6g	777kcal 26.1g 24.7g 4.6g	870kcal 32.6g 30.3g 6g	835kcal 29.1g 20.6g 5.4g	816kcal 32.1g 20.8g 4.5g
バラエティ	京風カレー うどん・そば	親子丼	旨煮ラーメン	 キーマカレー	かき揚げ うどん・そば
	507kcal 21.1g 13.6g 5.6g	653kcal 28g 18.2g 1.8g	440kcal 16.1g 9g 6g	687kcal 21.7g 20.3g 3.5g	425kcal 12g 7g 5.6g

- ◆日替り定食：ご飯・汁物・小鉢2品付、バラエティ：小鉢1品付
- ◆営業時間：11:00~13:00
- ◆栄養価は、日替わり定食はセットで、バラエティは単品の表記です。
- ◆仕入れの都合によりメニューを変更することがございます。予めご了承ください。