



オクラと
蒸し鶏の旨辣
冷し和え麺

うまらあ

オクラ×食べるラー油の最強コンビで楽しむ、ひんやりスタミナ麺。酸味の効いた濃厚ごまだれで箸が止まらない一杯。

今月の野菜

オクラ

オクラ
の効能

POINT

- ・コレステロールの吸収を抑えます
- ・腸内環境を整えます

6.17

(水)