



MONTHLY MENU



	4月6日 (MON)	4月7日 (TUE)	4月8日 (WED)	4月9日 (THU)	4月10日 (FRI)
日替り定食	豚肉の生姜炒め 790kcal 28.5g 18.7g 4.1g	LEOC特製 手付けチキンカツ 816kcal 32.9g 21.3g 5.8g	白身魚のフリッター 858kcal 24.9g 27g 4.6g	豚肉の胡麻味噌炒め 702kcal 29.2g 11.8g 5g	イチオシ! 鶏肉の甘辛唐揚げ 889kcal 33.4g 31.4g 6.1g
バラエティ	きつねうどん・そば 392kcal 14.1g 6g 6.7g	豚キムチ丼 635kcal 23.2g 17.2g 2.1g	 ばんから監修 とんこつ醤油ラーメン 618kcal 25.9g 14.3g 6.5g	 チキンカレー 658kcal 14.5g 16.3g 4.8g	温玉わかめうどん・そば 424kcal 16.9g 8.9g 7g
	4月13日 (MON)	4月14日 (TUE)	4月15日 (WED)	4月16日 (THU)	4月17日 (FRI)
日替り定食	イチオシ! 和風ハンバーグ 763kcal 24.6g 16.6g 5.4g	 豚肉の山椒味噌漬け焼き 862kcal 29.7g 22.4g 5.3g	鯖の塩焼き 899kcal 26.3g 33.2g 5.1g	ポークスパイシー炒め 730kcal 29.1g 14.6g 6.1g	LEOC特製 海苔塩鶏天 973kcal 32.9g 35.9g 3.7g
バラエティ	蒸し鶏の柚子塩ラーメン 380kcal 17.4g 3.2g 8g	和風エビカツ丼 572kcal 13.5g 10g 1.8g	茄子の揚げ出しうどん・そば 453kcal 11.6g 14.5g 6.3g	 チーズカレー 686kcal 15.6g 19.7g 4.6g	旨煮ラーメン 440kcal 16.1g 9g 6g
	4月20日 (MON)	4月21日 (TUE)	4月22日 (WED)	4月23日 (THU)	4月24日 (FRI)
日替り定食	カニクリームコロッケ 820kcal 18.5g 20.7g 5.2g	豚肉とごぼうの七味炒め 712kcal 28.2g 14.2g 4.9g	チキンレモンペッパー焼き 917kcal 34.6g 40.5g 4.1g	豚にらもやし炒め 775kcal 31.2g 18.4g 5.7g	LEOC特製 鶏肉の唐揚げ 894kcal 32.3g 33.5g 4.9g
バラエティ	鶏南蛮うどん・そば 385kcal 16.5g 6g 6.6g	 鯖の竜田照りたま丼 661kcal 27.8g 23.7g 1.8g	コク旨塩ラーメン 433kcal 14.5g 9.7g 7.6g	イチオシ! ハヤシライス 665kcal 12.1g 19g 6.4g	カレーうどん・そば 477kcal 17.8g 12g 7.6g
	4月27日 (MON)	4月28日 (TUE)	4月29日 (WED)	4月30日 (THU)	5月1日 (FRI)
日替り定食	イチオシ! ミックスフライ 926kcal 20.8g 25.7g 5.9g	LEOC特製 のり塩唐揚げ 960kcal 35g 39.2g 5.4g	お休み 	 芝蘭監修 水餃子・春雨・白菜の酸辣湯スープ 958kcal 21.8g 30.8g 8g	鯖の煮付け 858kcal 25g 27.2g 5.8g
バラエティ	かき玉うどん・そば 434kcal 17.9g 7g 7.4g	 ポークカレー 648kcal 15.3g 14.8g 4.8g		焼鳥丼 657kcal 27.7g 17.9g 1.5g	とんこつラーメン 441kcal 17.4g 10.6g 5.6g

- ◆日替り定食：ご飯・汁物・小鉢2品付、バラエティ：小鉢1品付
- ◆営業時間：11:00~13:00
- ◆栄養価は、日替わり定食はセットで、バラエティは単品の表記です。
- ◆仕入れの都合によりメニューを変更することがございます。予めご了承ください。