



MONTHLY MENU



	3月2日 (MON)	3月3日 (TUE)	3月4日 (WED)	3月5日 (THU)	3月6日 (FRI)
日替り定食	イチオシ! ハンバーグ BBQソース 821kcal 25.1g 20.1g 6.2g	醬だれ チキンソテー 774kcal 30.9g 20.6g 3.5g	鯖の竜田揚げ 906kcal 26g 33.9g 4.2g	ポークソテー 野菜香味ソース 786kcal 28.4g 23.4g 5.4g	LEOC特製 鶏の唐揚げ 904kcal 31.9g 33.5g 4.9g
バラエティ	きつね うどん・そば 398kcal 14.4g 6g 6.8g	ポークハヤシ 598kcal 14.7g 10.4g 6.4g	近江風 ちゃんぽん 454kcal 20g 5.6g 8.8g	鶏団子・白菜 柚子風味クッパ 540kcal 14.2g 9.9g 2.6g	豚汁 うどん・そば 417kcal 17.3g 6.3g 6.3g
	3月9日 (MON)	3月10日 (TUE)	3月11日 (WED)	3月12日 (THU)	3月13日 (FRI)
日替り定食	味噌チキンカツ 833kcal 24.8g 16.4g 5.3g	豚肉のオイスター ソース炒め 775kcal 28.5g 18.5g 5.2g	LEOC特製 チキン南蛮 1039kcal 33.9g 43.6g 6.6g	白身魚フライ& アジフライ 905kcal 22.6g 27.9g 4.4g	イチオシ! ポークチャップス 952kcal 29.5g 30.6g 5.1g
バラエティ	胡麻とんこつ ラーメン 459kcal 18.1g 12.1g 6.1g	温玉カレー 713kcal 17.9g 20.9g 4.5g	山菜とろろ うどん・そば 340kcal 11.7g 1.9g 6.5g	バラ焼き丼 726kcal 18.8g 38.6g 3.8g	酸辣湯麺 491kcal 19.1g 10.9g 9.5g
	3月16日 (MON)	3月17日 (TUE)	3月18日 (WED)	3月19日 (THU)	3月20日 (FRI)
日替り定食	メンチカツ 815kcal 20g 24.3g 5g	鯖のごま揚げ 1009kcal 28g 41.4g 4.2g	豚キムチ炒め 718kcal 32.6g 15.6g 5.5g	イチオシ! 鶏肉の竜田揚げ マヨポンドれ 920kcal 31.9g 38.4g 5.1g	お休み
バラエティ	温玉わかめ うどん・そば 422kcal 16.7g 8.9g 6.7g	銀座デリー監修 バターチキンカレー 467kcal 15.7g 8.9g 2.1g	味噌ラーメン 416kcal 15.6g 7.2g 5.3g	豚丼 579kcal 22.6g 8.9g 2.2g	
	3月23日 (MON)	3月24日 (TUE)	3月25日 (WED)	3月26日 (THU)	3月27日 (FRI)
日替り定食	イチオシ! ハンバーグ& クリームコロッケ 875kcal 24.1g 23g 4.5g	八宝菜 670kcal 21.4g 13.9g 6.5g	鶏ちゃん焼き 948kcal 32.5g 32.4g 4.8g	ポークソテー 茸ソース 773kcal 27.1g 21.7g 4.9g	LEOC特製 のり塩唐揚げ 942kcal 32.2g 35.6g 5.6g
バラエティ	けんちん うどん・そば 372kcal 13.7g 3.3g 6.2g	キーマカレー 654kcal 19.6g 18.3g 2.8g	黒醤油ラーメン 429kcal 15.8g 8.8g 7.3g	親子丼 653kcal 28g 18.2g 1.8g	梅かつお うどん・そば 326kcal 11.3g 2g 9.1g
	3月30日 (MON)	3月31日 (TUE)	4月1日 (WED)	4月2日 (THU)	4月3日 (FRI)
日替り定食	イチオシ! ミックスフライ 908kcal 19.2g 23.3g 4.9g	豚肉と高菜の 中華炒め 750kcal 29.9g 17.9g 5.1g	チキンの タルタル焼 851kcal 31.3g 30.3g 3.8g	麻婆豆腐 756kcal 27.5g 22.2g 5.3g	LEOC特製 油淋鶏 917kcal 31g 28.1g 5g
バラエティ	白湯ラーメン 407kcal 14.5g 8.6g 5.4g	照りマヨ チキン丼 715kcal 27.1g 24.4g 2g	かき揚げ うどん・そば 428kcal 12.2g 7g 5.7g	ポークカレー 650kcal 15.3g 14.8g 4.8g	とんこつラーメン 441kcal 17.4g 10.6g 5.6g

- ◆日替り定食：ご飯・汁物・小鉢2品付、バラエティ：小鉢1品付
- ◆営業時間：11:00~13:00
- ◆栄養価は、日替り定食はセットで、バラエティは単品の表記です。
- ◆仕入れの都合によりメニューを変更することがございます。予めご了承ください。