MONTHLY MENU

	12月1日 （MON）				12月2日 （TUE）				12月3日 （WED）				12月4日 （THU）				12月5日 （FRI）			
日替り定食	メンチカツ トマトソース				MERRY Christmas ポークソテー トマトとバジルの クリスマスソース				イチオシ！ 油淋鶏				白身魚の バジルフリッター				鶏肉と じゃが芋の旨煮			
	961kcal	24.5g	30.2g	4.4g	914kcal	29.2g	36.8g	3.7g	850kcal	31.1g	28.4g	5g	792kcal	23.4g	24.2g	7.1g	866kcal	33.8g	28.6g	5.5g
バラエティ	イチオシ！ 高菜とんこつ ラーメン				梅オクラの さっぱりしらす丼				とろろ昆布 うどん・そば				鶏そぼろ丼 温玉のせ				LEOC特製 京風 白味噌ラーメン			
	457kcal	18g	10.5g	7g	414kcal	11.1g	1.4g	3.1g	331kcal	8.6g	1.5g	6.6g	655kcal	23.5g	17.6g	1.8g	492kcal	17.9g	13g	7.4g
	12月8日 （MON）				12月9日 （TUE）				12月10日 （WED）				12月11日 （THU）				12月12日 （FRI）			
日替り定食	イチオシ！ ヒレカツ＆ コロッケ				こだわり◎ 鶏肉の 甘辛唐揚げ				豚肉と玉葱の 和風炒め				鶏肉の レモン醤油焼				鯵の南蛮漬			
	939kcal	21.2g	27.4g	6.6g	934kcal	34.5g	32.3g	6.4g	747kcal	28.1g	11.6g	5g	849kcal	34g	25.9g	4.2g	808kcal	25.6g	19g	4.1g
バラエティ	温玉わかめ うどん・そば				中華丼				LEOC特製 魚介香る 醤油ラーメン				三代目たいめいけん 浅出木浦司シェフ監修 たいめいけん監修 ハヤシビーフ				豚汁 うどん・そば			
	423kcal	15.5g	8.6g	6.9g	536kcal	18.1g	7.3g	4.1g	393kcal	15g	6.1g	7.9g	376kcal	5.8g	0.9g	0g	418kcal	16g	6g	6.3g
	12月15日 （MON）				12月16日 （TUE）				12月17日 （WED）				12月18日 （THU）				12月19日 （FRI）			
日替り定食	肉団子の 甘酢あんかけ				回鍋肉				チキン明太 マヨチーズ焼				こだわり◎ 鰆の唐揚げ 油淋ソース				イチオシ！ 海苔塩鶏天			
	896kcal	20g	28.1g	4.8g	770kcal	25.9g	20.2g	4.3g	1014kcal	40.9g	45.7g	4.8g	797kcal	29.3g	23.8g	6.5g	942kcal	32.8g	32.6g	3.6g
バラエティ	味噌ラーメン				LEOC特製 和風エビカツ丼				四海樓監修 長崎ちゃんぽん				豚キムチ丼				きつね うどん・そば			
	462kcal	17.8g	8.6g	7.9g	589kcal	13.4g	12g	1.8g	74kcal	7.9g	1.6g	0.3g	603kcal	19.4g	15.5g	2.1g	415kcal	15.4g	6.6g	6.9g
	12月22日 （MON）				12月23日 （TUE）				12月24日 （WED）				12月25日 （THU）				12月26日 （FRI）			
日替り定食	アジフライ タルタルソース				こだわり◎ ザンギ				和風ハンバーグ				MERRY Christmas ざくざくグリルチキン ホワイト ガーリックソース				豚肉の生姜焼き			
	875kcal	24.6g	32.2g	4.9g	1032kcal	33.7g	41.5g	5g	917kcal	27.2g	23.9g	6.1g	875kcal	32.7g	29g	3.9g	792kcal	26.9g	23.2g	4.3g
バラエティ	かき玉 うどん・そば				他人丼				醤油ラーメン				さっぱり 梅だれ豚丼				イチオシ！ 年越し海老天 そば・うどん			
	392kcal	15g	5.2g	6.1g	629kcal	28.2g	13.5g	1.9g	394kcal	15.5g	5.5g	6.2g	586kcal	22.6g	9.9g	3.2g	429kcal	15.8g	7.9g	6.2g
	12月29日 （MON）				12月30日 （TUE）				12月31日 （WED）				1月1日 （THU）				1月2日 （FRI）			
日替り定食	イチオシ！ ミックスフライ				休み															
	1042kcal	23.3g	34.9g	6.8g																
バラエティ	チーズカレー																			
	680kcal	16.1g	18.8g	4.6g																

◆日替り定食：ご飯・汁物・小鉢2品付　、　バラエティ：小鉢1品付
◆営業時間　：　11:00～13:00
◆栄養価は、日替わり定食はセットで、バラエティは単品の表記です。
◆仕入れの都合によりメニューを変更することがございます。予めご了承ください。

LEOC