



MONTHLY MENU



	11月3日 (MON)	11月4日 (TUE)	11月5日 (WED)	11月6日 (THU)	11月7日 (FRI)
日替り定食	休み 	イチオシ！ ハンバーグ ガーリック きのこソース 943kcal 28.1g 31.3g 6.3g	白身魚のフリッター チリソース 726kcal 22.4g 16.2g 5.8g	LEOC特製 ザンギ 936kcal 33.7g 33.1g 5g	ポークソテー &牛肉コロッケ 811kcal 28g 23.5g 4.5g
バラエティ		 ポークカレー 648kcal 16.4g 15.2g 4.8g	あつぱさ 濃厚鶏白湯麺 583kcal 25.9g 23.3g 6.5g	イチオシ！ 麻婆丼 748kcal 30g 26.8g 2.3g	塩ラーメン 410kcal 15.6g 7.3g 8.1g
	11月10日 (MON)	11月11日 (TUE)	11月12日 (WED)	11月13日 (THU)	11月14日 (FRI)
日替り定食	肉団子と野菜の トマト煮込み 734kcal 23.3g 15.1g 5.5g	イチオシ！ グリルチキン 和風シャリアピン ソース 844kcal 34.6g 21.3g 5.4g	厚揚げと豚肉の 中華炒め 829kcal 30.2g 25.1g 6.2g	白身フライ &クリームコロッケ 939kcal 23.1g 33.2g 6.4g	LEOC特製 のり塩唐揚げ 998kcal 33.4g 46.8g 5.1g
バラエティ	温玉きつね うどん・そば 449kcal 20.4g 10.1g 6.8g	エビカツ丼 609kcal 14.5g 10.7g 3.3g	味噌ラーメン 449kcal 17.7g 8.4g 7.8g	鈴なり 村田 明彦 氏 監修 鈴なり監修 彩りきんぴら親子丼 697kcal 26.6g 23.6g 0.3g	イチオシ！ けんちゃん うどん・そば 387kcal 15.4g 4.7g 6.2g
	11月17日 (MON)	11月18日 (TUE)	11月19日 (WED)	11月20日 (THU)	11月21日 (FRI)
日替り定食	イチオシ！ 鯖の味噌煮 915kcal 29.2g 36.8g 5.4g	あつぱさ ねぎまみれチキン 913kcal 33.9g 33.3g 5.7g	豚肉の塩麹焼き 769kcal 31.9g 24g 5.5g	Healthy Menu 水餃子の葱だれ 884kcal 20.6g 21.9g 6.1g	イチオシ！ 照り焼きチキン 821kcal 35.6g 24.7g 4.5g
バラエティ	白湯麺 450kcal 16.3g 12.5g 6.7g	 温玉カレー 706kcal 20g 20.8g 4.6g	竹輪天 うどん・そば 456kcal 14.2g 9.4g 6.9g	豚丼 578kcal 24.1g 9.5g 2.8g	胡麻とんこつ ラーメン 446kcal 17.9g 11.1g 5.5g
	11月24日 (MON)	11月25日 (TUE)	11月26日 (WED)	11月27日 (THU)	11月28日 (FRI)
日替り定食	休み 	ミックスフライ 925kcal 26.1g 21.4g 7.5g	醬だれ チキンソテー 741kcal 33.8g 20.2g 3.4g	イチオシ！ 白身魚の コーンマヨ焼き 816kcal 32.2g 25.3g 4.9g	LEOC特製 鶏肉の唐揚げ 947kcal 37.1g 37.1g 4.8g
バラエティ		イチオシ！ ビビンバ丼 623kcal 24.3g 15.4g 2.3g	頑者 監修 頑者つけめん 457kcal 22.9g 13g 1.4g	回鍋肉丼 646kcal 19.5g 17.1g 2.6g	肉うどん・そば 400kcal 17.7g 4.7g 7.1g

◆日替り定食：ご飯・汁物・小鉢2品付、バラエティ：小鉢1品付
◆営業時間：11:00~13:00
◆栄養価は、日替わり定食はセットで、バラエティは単品の表記です。
◆仕入れの都合によりメニューを変更することがございます。予めご了承ください。