



# MONTHLY MENU



|       | 10月6日 (MON)                                                                               | 10月7日 (TUE)                                                          | 10月8日 (WED)                                                    | 10月9日 (THU)                                       | 10月10日 (FRI)                                         |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 日替り定食 | イチオシ！<br>ハンバーグ<br>オニオン<br>カレーソース<br>876kcal   28.1g   27g   6.8g                          | LEOC特製<br>海苔塩鶏天<br>995kcal   37.1g   33.5g   4g                      | ポークねぎ南蛮<br>1034kcal   39.8g   42.6g   5.5g                     | チキンジンジャー<br>928kcal   33.5g   31.7g   5.5g        | 白身魚の<br>バジルフリッター<br>821kcal   21.7g   25.8g   6g     |
| バラエティ | きつね<br>うどん・そば<br>419kcal   15.9g   7.1g   7g                                              | HAPPY HALLOWEEN<br>闇夜の<br>ボロネーゼライス<br>501kcal   12.4g   12.8g   2.8g | 塩バターラーメン<br>459kcal   15.2g   13.5g   6.9g                     | イチオシ！<br>他人丼<br>667kcal   30.2g   15g   1.9g      | 梅おろし<br>うどん・そば<br>334kcal   11.7g   1.9g   7.2g      |
|       | 10月13日 (MON)                                                                              | 10月14日 (TUE)                                                         | 10月15日 (WED)                                                   | 10月16日 (THU)                                      | 10月17日 (FRI)                                         |
| 日替り定食 | 休み<br> | カニクリーム<br>コロッケ<br>866kcal   21.6g   19.6g   5.1g                     | 豚肉と蓮根の<br>甘辛炒め<br>689kcal   24.4g   10.7g   5.5g               | 鯖の味噌煮<br>887kcal   30.2g   30.9g   4.9g           | LEOC特製<br>ザンギ<br>1015kcal   34.3g   33.6g   6.2g     |
| バラエティ |                                                                                           | イチオシ！<br>あっさり！<br>豚肉の塩レモン丼<br>608kcal   23.8g   12.3g   1.7g         | HAPPY HALLOWEEN<br>黒胡麻担々麺<br>567kcal   19.8g   19.8g   6.5g    | 鶏そぼろ丼<br>610kcal   19.5g   12g   1.8g             | かき玉<br>うどん・そば<br>397kcal   15.7g   5.6g   6.4g       |
|       |                                                                                           |                                                                      |                                                                |                                                   |                                                      |
|       | 10月20日 (MON)                                                                              | 10月21日 (TUE)                                                         | 10月22日 (WED)                                                   | 10月23日 (THU)                                      | 10月24日 (FRI)                                         |
| 日替り定食 | イチオシ！<br>黒酢肉団子<br>957kcal   25.1g   24.4g   5.8g                                          | レモンペッパー<br>チキン<br>957kcal   38.7g   31.4g   4.4g                     | イチオシ！<br>白身魚の中華風<br>甘酢あんかけ<br>851kcal   34.8g   26.8g   4.5g   | 豚肉の生姜焼き<br>834kcal   28.7g   21.7g   3.3g         | LEOC特製<br>鶏肉の甘辛唐揚げ<br>919kcal   34.7g   32.6g   5.6g |
| バラエティ | きつね<br>うどん・そば<br>425kcal   16.3g   7.1g   6.9g                                            | 外食監修！<br>お茶の水<br>大勝軒監修<br>揚げ焼売カレー<br>885kcal   22.2g   30.3g   4.3g  | 醤油ラーメン<br>415kcal   15g   9g   7.4g                            | エビカツ丼<br>629kcal   14.6g   10.7g   3.3g           | 温玉たぬき<br>うどん・そば<br>461kcal   17.6g   12.1g   6.8g    |
|       | 10月27日 (MON)                                                                              | 10月28日 (TUE)                                                         | 10月29日 (WED)                                                   | 10月30日 (THU)                                      | 10月31日 (FRI)                                         |
| 日替り定食 | ミックスフライ<br>892kcal   24.9g   20.4g   6.3g                                                 | 豚肉とごぼうの<br>七味炒め<br>872kcal   30.7g   25.8g   4.6g                    | 白身魚の<br>コーンマヨ焼き<br>880kcal   29.5g   25.9g   3.7g              | LEOC特製<br>油淋鶏<br>1008kcal   33.6g   35.5g   5.2g  | とんかつ<br>おろしポン酢<br>923kcal   31g   30.2g   5.4g       |
| バラエティ | 味噌ラーメン<br>463kcal   18.2g   8.6g   7.9g                                                   | イチオシ！<br>チキンサルサ丼<br>280kcal   21.1g   17.5g   1.4g                   | HAPPY HALLOWEEN<br>BLACK焼きそば<br>583kcal   19.3g   25.7g   4.1g | 豚肉と青菜の<br>あんかけ丼<br>566kcal   18.7g   10.2g   2.6g | 月見とろろ<br>うどん・そば<br>413kcal   17.3g   6.9g   6.3g     |

- ◆日替り定食：ご飯・汁物・小鉢2品付、バラエティ：小鉢1品付
- ◆営業時間：11:00～13:00
- ◆栄養価は、日替わり定食はセットで、バラエティは単品の表記です。
- ◆仕入れの都合によりメニューを変更することがございます。予めご了承ください。