



MONTHLY MENU



	9月1日 (MON)	9月2日 (TUE)	9月3日 (WED)	9月4日 (THU)	9月5日 (FRI)
日替り定食	イチオシ！ 味噌カツ 976kcal 27.6g 27.4g 6.1g	チキンソテー BBQソース 818kcal 34.5g 23.2g 5.5g	豚しゃぶ ピリ辛胡麻だれ 770kcal 35.7g 19.5g 4.5g	鯖の塩焼 938kcal 32.4g 39g 4.4g	LEOC特製 海苔塩とり天 983kcal 34.9g 39.6g 3.9g
バラエティ	冷やし麺 冷やしきつね うどん・そば 413kcal 14.3g 6.8g 5.1g	イチオシ！ カニ風炒飯 520kcal 16.6g 7.8g 2.3g	とんこつラーメン 440kcal 17.6g 10.3g 5.6g	秋 AUTUMN GOURMET FAIR 豚肉と揚げ茄子の 月見こっ照り丼 684kcal 29.6g 25.5g 2g	かき玉 うどん・そば 383kcal 15.3g 4.8g 6.9g
	9月8日 (MON)	9月9日 (TUE)	9月10日 (WED)	9月11日 (THU)	9月12日 (FRI)
日替り定食	黒酢肉団子 1067kcal 26.2g 29.7g 5.3g	照りマヨチキン 931kcal 32.3g 33.9g 3.6g	メンチカツ &白身フライ 1138kcal 27.3g 35.7g 7.2g	豚肉の生姜焼き 927kcal 34.2g 30.7g 4.5g	LEOC特製 チキン南蛮 1055kcal 34g 45g 5.4g
バラエティ	塩ラーメン 409kcal 15.6g 7.3g 8.1g	イチオシ！ 他人丼 628kcal 27.9g 13.5g 1g	東池袋大勝軒 山岸一雄監修 大勝軒監修 つけ麺 592kcal 23g 24.6g 7.3g	イチオシ！ 麻婆茄子丼 669kcal 15.4g 23.1g 1.7g	冷やし麺 冷やし梅かつお うどん・そば 386kcal 11.9g 7.3g 7.2g
	9月15日 (MON)	9月16日 (TUE)	9月17日 (WED)	9月18日 (THU)	9月19日 (FRI)
日替り定食	休み 	 鶏もも香味 醤油唐揚げ 1112kcal 35.5g 51.9g 5.6g	回鍋肉 857kcal 29.7g 27.5g 4.9g	アジの唐揚げ 油淋ソース 853kcal 27.7g 25.9g 5.3g	鶏肉のみぞれ煮 905kcal 33.2g 26.5g 4.1g
バラエティ		温玉カレー 739kcal 20.1g 21.1g 4.6g	冷やし麺 冷やし竹輪天 うどん・そば 488kcal 15.9g 9.8g 6.7g	イチオシ！ 照りマヨ豚丼 665kcal 23.7g 16.2g 1g	味噌ラーメン 448kcal 17.7g 8.4g 7.8g
	9月22日 (MON)	9月23日 (TUE)	9月24日 (WED)	9月25日 (THU)	9月26日 (FRI)
日替り定食	イチオシ！ 煮込みハンバーグ 831kcal 25g 21.5g 3.5g	休み 	秋 AUTUMN GOURMET FAIR 鶏とさつまいもの コチュジャン炒め 1008kcal 38.5g 31.4g 4.9g	白身魚の天ぷら 梅ソース 944kcal 27.4g 31.5g 4.8g	豚肉のゆず塩炒め 803kcal 31.2g 25.4g 4.3g
バラエティ	塩ラーメン 408kcal 15.6g 7.1g 7.6g		冷やし麺 冷やし温玉とろろ うどん・そば 435kcal 19.1g 8.4g 6.5g	イチオシ！ 親子丼 704kcal 26.8g 17.1g 2.2g	白湯ラーメン 418kcal 16.7g 8.8g 5.8g
	9月29日 (MON)	9月30日 (TUE)	10月1日 (WED)	10月2日 (THU)	10月3日 (FRI)
日替り定食	ミックスフライ 927kcal 26.9g 22.9g 6.6g	イチオシ！ 鶏肉の コーンマヨ焼き 1116kcal 37.2g 47.3g 4.2g	肉厚メンチカツ 940kcal 26.9g 32g 6.3g	豚肉の スタミナ炒め 718kcal 29.2g 11.9g 6.4g	LEOC特製 鶏肉の甘辛唐揚げ 1023kcal 34.5g 40.3g 5.2g
バラエティ	醤油ラーメン 415kcal 15g 9g 7.4g	イチオシ！ 海鮮中華丼 526kcal 18.1g 4.3g 3.2g	バラエティは お休みとさせて 頂きます。 	和風エビカツ丼 610kcal 14.5g 12.3g 1.8g	山菜とろろ うどん・そば 342kcal 12g 2g 6.5g

◆日替り定食：ご飯・汁物・小鉢2品付、バラエティ：小鉢1品付
◆営業時間：11:00~13:00
◆栄養価は、日替わり定食はセットで、バラエティは単品の表記です。
◆仕入れの都合によりメニューを変更することがございます。予めご了承ください。