



MONTHLY MENU



	7月7日（MON）	7月8日（TUE）	7月9日（WED）	7月10日（THU）	7月11日（FRI）
日替り定食	麻婆餃子	八宝菜	 ザンギ	鯖の味噌煮	豚肉の葱塩炒め
	881kcal 27.1g 24.4g 4.2g	588kcal 25.3g 13.2g 5.2g	925kcal 33.1g 31.7g 3.9g	871kcal 30.8g 33.1g 5.1g	804kcal 33.1g 17.6g 5.5g
バラエティ	なめ茸とろろ うどん・そば	和風ロコモコ	コク旨塩ラーメン	ソースカツ丼	茄子の揚げ出し うどん・そば
	351kcal 10.9g 1.8g 7.3g	591kcal 20.7g 16.3g 2.8g	432kcal 15.8g 9.6g 8.8g	714kcal 21.1g 24g 3.7g	421kcal 10.5g 11.2g 6.3g
	7月14日（MON）	7月15日（TUE）	7月16日（WED）	7月17日（THU）	7月18日（FRI）
日替り定食	肉団子と野菜の トマト煮込み	バジルポーク	あじの南蛮漬	豚肉と高菜の 中華炒め	レモンペッパー 唐揚げ
	880kcal 25.1g 19.6g 4.6g	851kcal 31g 38.4g 4.4g	903kcal 30.7g 23.1g 5.5g	693kcal 29.3g 17.7g 5.1g	1081kcal 34.6g 46g 3.8g
バラエティ	とんこつラーメン	エビカツ卵とし丼	冷やしきつね うどん・そば	 日乃屋カレー	赤味噌ラーメン
	434kcal 17.4g 10g 5.6g	598kcal 19g 15g 2.8g	407kcal 13.8g 6.8g 3.8g	491kcal 14.2g 15.3g 0.8g	496kcal 18.2g 11.8g 7.8g
	7月21日（MON）	7月22日（TUE）	7月23日（WED）	7月24日（THU）	7月25日（FRI）
日替り定食	お休み 	白身フライ & コロッケ	豚肉の 味噌風味焼肉	鯖と豆腐の 揚げ出し	チキン南蛮
		816kcal 23.3g 25.8g 3.8g	834kcal 34.1g 22.3g 4.8g	845kcal 39.5g 26g 3.7g	1160kcal 35.3g 52.7g 4.9g
バラエティ		鶏そぼろ丼 温玉のせ	醤油ラーメン	 帯広豚丼	冷やし温玉たぬき うどん・そば
		560kcal 24.9g 17.1g 2g	410kcal 14.6g 8.5g 7.5g	588kcal 23.3g 18.1g 1.9g	403kcal 15.1g 8.1g 3.6g
	7月28日（MON）	7月29日（TUE）	7月30日（WED）	7月31日（THU）	8月1日（FRI）
日替り定食	ミックスフライ	ポークチャップス	のり塩唐揚げ	鯖の竜田揚げ おろしポン酢	鶏肉の チーズ照り焼き
	1020kcal 24.5g 29.1g 5.6g	722kcal 29.4g 15.5g 5.3g	1023kcal 35.9g 37.4g 5.6g	955kcal 30g 45.5g 4.7g	877kcal 34.1g 23.1g 4.4g
バラエティ	白湯麺	穴子天丼	肉うどん・そば	四川料理 神楽坂  芝蘭監修 担々焼きそば	塩ラーメン
	423kcal 15.3g 10.1g 6.6g	627kcal 16.5g 15g 2g	421kcal 18.3g 5.3g 7g	456kcal 16.4g 9.5g 0.8g	399kcal 15g 6.6g 7.6g

- ◆日替り定食：ご飯・汁物・小鉢2品付 、 バラエティ：小鉢1品付
- ◆営業時間 ： 11:00～13:00
- ◆栄養価は、日替わり定食はセットで、バラエティは単品の表記です。
- ◆仕入れの都合によりメニューを変更することがございます。予めご了承ください。