



MONTHLY MENU



	6月2日（MON）	6月3日（TUE）	6月4日（WED）	6月5日（THU）	6月6日（FRI）
日替り定食	アジフライ	鶏肉の唐揚げ 葱塩だれ	豚キムチ炒め	鶏肉の レモンソース	ポークピカタ
	950kcal 28.7g 25.3g 5.5g	905kcal 35.4g 34.3g 5.1g	754kcal 33.2g 17.8g 6.1g	975kcal 32.2g 52.5g 4.2g	991kcal 35g 32.8g 3.1g
バラエティ	とんこつ醤油 ラーメン	ポーク ハヤシライス	温玉たぬき うどん・そば	さっぱり梅だれ 豚丼	蒸し鶏の 柚子塩ラーメン
	446kcal 19.1g 10.2g 6.7g	480kcal 13.1g 10.8g 2.4g	462kcal 17.6g 12.1g 6.7g	510kcal 22.4g 10.3g 3.2g	411kcal 22.3g 3.8g 8.6g
	6月9日（MON）	6月10日（TUE）	6月11日（WED）	6月12日（THU）	6月13日（FRI）
日替り定食	味噌カツ	鶏肉の竜田揚げ	鯖の照り焼き	チキンジンジャー	麻婆豆腐
	993kcal 29.8g 27.4g 6.2g	734kcal 36.8g 21.3g 3.3g	934kcal 30.7g 30g 5.7g	753kcal 32g 25.5g 5.4g	835kcal 25.5g 21.9g 5.3g
バラエティ	けんちん うどん・そば	キーマカレー	 札幌醤油ラーメン	いか天井	きつね うどん・そば
	410kcal 16.3g 4.7g 6.6g	582kcal 17.9g 19.9g 2.9g	753kcal 23.8g 39.5g 10.5g	576kcal 18.3g 11.8g 1.2g	415kcal 15.8g 7.1g 6.6g
	6月16日（MON）	6月17日（TUE）	6月18日（WED）	6月19日（THU）	6月20日（FRI）
日替り定食	カニクリーム コロッケ	照焼チキン	豚肉の韓国風焼き	白身魚フライ& ほたて風味フライ	油淋鶏
	932kcal 22.4g 27.9g 5.7g	733kcal 36.1g 23.9g 5.8g	874kcal 34.4g 25.9g 5.9g	874kcal 25.4g 31.1g 4.6g	934kcal 32.9g 32.4g 6.3g
バラエティ	ネギ豚 醤油ラーメン	 揚げおくらの 麦とろ豚丼	竹輪天 うどん・そば	ビビンバ	白湯ラーメン
	430kcal 18.4g 8.8g 6.3g	560kcal 22.5g 15.8g 2.2g	455kcal 15.4g 7.8g 7.4g	532kcal 21.5g 14.6g 2.6g	408kcal 14.9g 8.7g 5.5g
	6月23日（MON）	6月24日（TUE）	6月25日（WED）	6月26日（THU）	6月27日（FRI）
日替り定食	揚げ豆腐の 野菜あんかけ	チキンの タルタル焼き	鯖のごま揚げ	鶏肉の唐揚げ	ミックスフライ
	951kcal 29.5g 31.2g 4.6g	917kcal 37.3g 34.9g 4.7g	944kcal 30.9g 35.9g 4.6g	903kcal 34.9g 38.5g 4.8g	986kcal 20.8g 24.8g 5.6g
バラエティ	京風カレー うどん・そば	中華丼	 冷し豚しゃぶ 混ぜ麺	豚肉の 甘だれサラダ丼	明太釜玉 うどん・そば
	542kcal 23g 15.5g 5.9g	454kcal 18.1g 7.5g 4.1g	496kcal 24.4g 11.7g 6.1g	535kcal 22.6g 13.9g 0.9g	416kcal 19.3g 8.6g 3.6g
	6月30日（MON）	7月1日（TUE）	7月2日（WED）	7月3日（THU）	7月4日（FRI）
日替り定食	メンチカツ デミグラスソース	白身魚の カレーフリッター	ポークソテー 野菜香味ソース	 こだわりの チキン南蛮	肉豆腐
	920kcal 22.3g 30.4g 4.3g	606kcal 23.7g 14.2g 4.5g	946kcal 32.4g 34.5g 4.8g	1143kcal 36.3g 49.9g 5.5g	897kcal 35.2g 23.3g 6.1g
バラエティ	塩ラーメン	塩麴そばろ丼 温玉のせ	かき揚げ うどん・そば	ごま香る豚丼	胡麻とんこつ ラーメン
	428kcal 17.8g 8.3g 7.6g	609kcal 24.5g 21.8g 2.5g	424kcal 12.4g 7.1g 6g	527kcal 23.4g 13g 2.2g	455kcal 18g 11.9g 6.2g

- ◆日替り定食：ご飯・汁物・小鉢2品付 、 バラエティ：小鉢1品付
- ◆営業時間 ： 11:00～13:00
- ◆栄養価は、日替わり定食はセットで、バラエティは単品の表記です。
- ◆仕入れの都合によりメニューを変更することがございます。予めご了承ください。