



MONTHLY MENU



	4月7日（MON）	4月8日（TUE）	4月9日（WED）	4月10日（THU）	4月11日（FRI）
日替り定食	豚肉の生姜炒め	カニクリーム コロッケ	鶏肉の 甘辛唐揚げ	豚肉の 胡麻味噌炒め	チキンと野菜の 柚子醤油ソース
	738kcal 31.7g 17.3g 4.3g	963kcal 23.9g 24.4g 4.9g	975kcal 36.6g 34.7g 5.3g	771kcal 31.6g 13.9g 5.6g	1019kcal 35.2g 39.9g 6.9g
バラエティ	蒸し鶏の 柚子塩ラーメン	銀座デリー監修 デリー監修 インドカレー	温玉わかめ うどん・そば	和風エビカツ丼	旨煮ラーメン
	411kcal 22.3g 3.8g 8.6g	669kcal 20g 19g 2.6g	427kcal 17.7g 8.9g 7g	593kcal 14.6g 10.4g 1.8g	464kcal 18.8g 10.1g 6g
	4月14日（MON）	4月15日（TUE）	4月16日（WED）	4月17日（THU）	4月18日（FRI）
日替り定食	和風ハンバーグ	照焼チキン チーズ焼	いわしフライ	白身魚の フリッター	油淋鶏
	836kcal 26.8g 17.2g 5.3g	997kcal 38.4g 31.8g 5.8g	897kcal 25.7g 24g 6g	855kcal 23.5g 29g 6.3g	1015kcal 35.9g 38.5g 6.2g
バラエティ	けんちん うどん・そば	豚キムチ丼	四海樓監修 長崎ちゃんぽん	キーマカレー	きつね うどん・そば
	410kcal 16.2g 4.7g 6.5g	632kcal 20.6g 16.2g 2.1g	426kcal 20.8g 7.1g 6.4g	644kcal 19.6g 18.8g 2.9g	392kcal 14.2g 6g 6.7g
	4月21日（MON）	4月22日（TUE）	4月23日（WED）	4月24日（THU）	4月25日（FRI）
日替り定食	メンチカツ	チキン レモンペッパー焼	麻婆餃子	鶏の唐揚げ アラビータソース	ポーク スパイシー炒め
	931kcal 26.4g 32.2g 5.4g	967kcal 35.8g 43g 4.4g	969kcal 23.6g 33.5g 4.7g	909kcal 33.5g 28.1g 5.1g	781kcal 30.5g 17g 5.8g
バラエティ	とんこつラーメン	豚ごぼう丼	カレー うどん・そば	中華丼	ピリ辛赤味噌 ラーメン
	425kcal 17.1g 9.2g 5.5g	674kcal 24.6g 13.5g 2.7g	487kcal 18g 12.3g 7.6g	544kcal 16.3g 7.3g 3.1g	488kcal 18.2g 10.9g 7.5g
	4月28日（MON）	4月29日（TUE）	4月30日（WED）	5月1日（THU）	5月2日（FRI）
日替り定食	ミックスフライ	お休み	鶏肉の お好み揚げ	豚にらもやし炒め	鶏肉の 山椒味噌焼き
	1087kcal 26.9g 36.8g 5.9g		1030kcal 37.6g 39.4g 6g	761kcal 31.2g 15g 5.6g	863kcal 35.8g 27.2g 5.2g
バラエティ	鶏南蛮 うどん・そば		ビビンバ	コク旨塩ラーメン	ロコモコ
	408kcal 18g 7.6g 6.1g		622kcal 21.8g 13.8g 2.6g	436kcal 15.2g 9.7g 7.6g	810kcal 23.7g 29.3g 3.1g

- ◆日替り定食：ご飯・汁物・小鉢2品付 、 バラエティ：小鉢1品付
- ◆営業時間 ： 11:00～13:00
- ◆栄養価は、日替わり定食はセットで、バラエティは単品の表記です。
- ◆仕入れの都合によりメニューを変更することがございます。予めご了承ください。



LEOC