



MONTHLY MENU



	5月6日 (MON)	5月7日 (TUE)	5月8日 (WED)	5月9日 (THU)	5月10日 (FRI)
日替り定食	お休み	かりかりとこの揚げ & コロッケ 965kcal 28.2g 29.8g 6.7g	アジアンフェア フルコギ  906kcal 25.5g 32.3g 5.4g	鯖の味噌煮 948kcal 29.6g 32.9g 5.3g	鶏肉の 明太マヨ焼き 937kcal 35.8g 35g 5.1g
バラエティ		肉絲炒飯 734kcal 21g 26.3g 4.6g	カレー南蛮 うどん・そば 549kcal 21.5g 15.1g 6.3g	鶏天丼 和風あんかけ 744kcal 29.6g 17.7g 1.8g	白湯ラーメン 400kcal 15.3g 9.1g 5.1g
	5月13日 (MON)	5月14日 (TUE)	5月15日 (WED)	5月16日 (THU)	5月17日 (FRI)
日替り定食	メンチカツ デミグラスソース 1045kcal 31g 37.2g 5.3g	鯖のごま揚げ 1185kcal 39g 55.6g 4.9g	豚肉の生姜焼き 860kcal 33.9g 29.6g 4.4g	肉団子の 甘酢あんかけ 989kcal 32.3g 30.9g 5g	チキンソテー クリームソース 951kcal 36.7g 25.9g 4.3g
バラエティ	かき玉 うどん・そば 464kcal 19.4g 9g 7.3g	照りマヨ チキン丼 859kcal 25.8g 37.9g 2.4g	高菜とんこつ ラーメン 423kcal 19.2g 8.3g 6.8g	アジアンフェア 焼きシンガポール チキンライス  725kcal 28.2g 24.5g 3.3g	きつね うどん・そば 419kcal 14.7g 6.8g 6.8g
	5月20日 (MON)	5月21日 (TUE)	5月22日 (WED)	5月23日 (THU)	5月24日 (FRI)
日替り定食	とんかつ BBQソース 1006kcal 27.9g 28.9g 5.6g	ガーリックペッパー チキン 984kcal 32.7g 39.1g 6g	あじの南蛮漬 868kcal 37.7g 18.1g 6.4g	アジアンフェア 鶏の唐揚げ 食べるトムヤムソース  1085kcal 37.5g 39.9g 6.1g	回鍋肉 762kcal 30.7g 14.9g 4.6g
バラエティ	醤油ラーメン 385kcal 16.1g 6g 5.8g	エビカツ丼 685kcal 21.2g 11.8g 2.8g	月見とろろ うどん・そば 417kcal 16.5g 6.6g 6.8g	豚肉の 味噌バター丼 644kcal 25.2g 15.2g 2.2g	揚げワンタン 塩ラーメン 440kcal 15g 9g 7g
	5月27日 (MON)	5月28日 (TUE)	5月29日 (WED)	5月30日 (THU)	5月31日 (FRI)
日替り定食	ハンバーグ ガーリック きのこソース 964kcal 31.7g 30.1g 6.7g	白身フライ& アジフライ 1067kcal 31.7g 38.7g 5.6g	八宝菜 732kcal 26.1g 15.3g 6.4g	ミックスフライ 1035kcal 29.7g 26.2g 6.8g	鶏肉の唐揚げ レモンソース 906kcal 35.1g 27.8g 4.5g
バラエティ	茄子の揚げ出し うどん・そば 517kcal 10.9g 20.5g 6.1g	アジアンフェア 鶏肉と大豆の ガパオライス  737kcal 28.8g 27.2g 3.2g	ピリ辛 赤味噌ラーメン 525kcal 23.1g 15.7g 7.3g	ビーフカレー 660kcal 14.9g 20.6g 1.9g	梅かつお うどん・そば 355kcal 10.7g 3.6g 6.6g

- ◆日替り定食：ご飯・汁物・小鉢2品付、バラエティ：小鉢1品付
- ◆営業時間：11:00~13:00
- ◆栄養価は、日替り定食はセットで、バラエティは単品の表記です。
- ◆仕入れの都合によりメニューを変更することがございます。予めご了承ください。